Help gennym ni

Cysylltwch â Chyngor Sir Fynwy ar 01633 644644 os hoffech gael help gyda'r canlynol:

- Iechyd yr Amgylchedd;
- Priffyrdd a Llifogydd;
- Ailgylchu a Gwastraff;
- Tai;
- Safonau Masnach;
- Y Dreth Gyngor/Cyfraddau Busnes;
- Mae gwybodaeth ddefnyddiol ar gael ar Dudalennau Rheoli Perygl Llifogydd CSF

www.monmouthshire.gov.uk/flood-risk-management/

RHESTR WIRIO

- Ffoniwch eich cwmni yswiriant a chadwch gofnod o bob galwad / gohebiaeth;
- Cofnodwch a thynnwch luniau o'r holl ddifrod yn sgil y lifogydd;
- Peidiwch â chael gwared ar unrhyw eitemau a ddifrodwyd gan lifogydd nes bod eich cwmni yswiriant yn dweud y gallwch wneud hynny.
- Sicrhewch bod eich cyflenwad nwy / trydan wedi'i wirio gan weithiwr proffesiynol;
- Gwiriwch fod eich cartref yn ddiogel os caiff ei adael heb neb i ofalu amdano;
- Dechreuwch atgyweiriadau unwaith y cytunir arnynt gyda'ch cwmni yswiriant.

Rhifau Cyswllt Defnyddiol

Argyfyngau	**999**
Holl Adrannau'r Cyngor drwy:	
Cyngor Sir Fynwy	01633 644644
Heddlu Gwent	101 / 01633 838111
Gwasanaeth Tân ac Achub De Cymru	01443 232000
Argyfyngau Nwy	0800 111 999
Rhif Argyfwng Toriad Pŵer	105
Argyfyngau Dŵr a Charthffosiaeth	0800 052 0130
Cymdeithas Yswirwyr Prydain	020 7600 3333

Am Fwy O Wybodaeth

Cyfoeth Naturiol Cymru 0300 065 3000

www.naturalresources.wales/flooding

Fforwm Llifogydd Cenedlaethol 01299 403055

www.nationalfloodforum.org.uk

Cyngor Ar Bopeth

www.citizensadvice.org.uk

0800 702 2020

Iechyd Cyhoeddus Cymru

phw.nhs.wales

02920 227744

FloodRe

www.floodre.co.uk

The Blue Pages – Cyfeiriadur Llifogydd

www.bluepages.org.uk/

monmouthshire
sir fynwy

BETH I'W WNEUD OS YW EICH CARTREF WEDI DIODDEF LLIFOGYDD

MAE'R DAFLEN HON AR GYFER TRIGOLION SIR FYNWY SYDD WEDI CAEL EU HEFFEITHIO GAN LIFOGYDD

BYDDWCH YN OFALUS

Gall llifogydd fod wedi achosi difrod strwythurol i'ch eiddo. Argymhellir y dylech ailfeddiannu'ch cartref ond ar ôl iddo gael ei lanhau a'i ddiheintio'n drylwyr a'i ganiatáu i sychu.

Os oes gennych yswiriant, cysylltwch â'ch Yswiriwr. Os ydych yn rhentu eich eiddo, cysylltwch â'ch landlord a'ch cwmni yswiriant ar gyfer eich cynnwys.

- Tynnwch luniau a/neu ffilm fideo o'r difrod, a nodwch lefel y dŵr uchel ar y waliau er mwyn cyfeirio ato.
- **Peidiwch â chael gwared ar unrhyw eitemau a ddifrodwyd gan lifogydd a pheidiwch â gwneud unrhyw waith clirio neu atgyweirio nes bod eich yswiriwr wedi cymeradwyo.**
- Cadarnhewch gyda'ch cwmni yswiriant y bydd yn talu am unrhyw wasanaethau/offer y gallai fod eu hangen arnoch.
- Gwiriwch fod eich cartref yn ddiogel. Peidiwch â gadael drysau heb eu cloi tra bod eich cartref heb oruchwyliaeth.
- Gall pobl alw fel masnachwyr. Os nad ydych yn eu hadnabod, gofynnwch am brawf adnabod. Mae pob aelod o staff nwy, bwrdd trydan, yr Awdurdod Dŵr a'r Cyngor yn cario cerdyn adnabod. Gwiriwch y tystlythyrau bob amser a pheidiwch â thalu ymlaen llaw.
  Gall dŵr llifogydd gynnwys carthion a chemegau - defnyddiwch ddillad amddiffynnol wrth glirio neu lanhau eich cartref - esgidiau glaw, menig a throswisg.

Cyngor Diogelwch Nwy/Trydan

- Diffoddwch eich cyflenwad nwy a thrydan a **PHEIDIWCH** â'u troi yn ôl ymlaen nes iddynt gael eu gwirio gan weithiwr cymwys.
- Gallai llifddwr fod wedi effeithio ar weithrediad diogel eich offer nwy. Mae'n hanfodol bwysig, am resymau diogelwch, i beiriannydd cofrestredig 'Gas Safe' archwilio'r offer.

- Os oes unrhyw un o'r offer cyflenwi trydan wedi'i foddi, cysylltwch â'ch cyflenwr trydan i roi gwybod am yr amgylchiadau ac i ofyn am eu cyngor.
- Eich cyfrifoldeb chi yw sicrhau bod yr holl wifrau yn eich cartref, o'r mesurydd, wedi'u gwirio gan drydanwr cymwys cyn i'r prif switsh gael ei droi yn ôl ymlaen.

Sychu Eich Eiddo

- Cyn dechrau glanhau'ch eiddo, mae angen tynnu unrhyw ddŵr llonydd sy'n weddill. Mae'n bosibl y gall Gwasanaeth Tân ac Achub De Cymru wneud hyn ar eich rhan, er efallai y codir tâl. Fel arall, gellir llogi pympiau gan gyflenwyr lleol — edrychwch yn eich llyfr ffôn lleol am rifau.
- Os oes gennych wres canolog nwy neu olew a'i fod wedi'i wirio gan beiriannydd, trowch y peiriant ymlaen. Cadwch y thermostat rhwng 20-22 gradd ar gyfer sychu'n gyson.
- Mae awyru da yn hanfodol i ganiatáu i'r lleithder ddianc. Cadwch ddrysau a ffenestri ar agor cymaint â phosibl yn ystod y dydd. Gallwch hefyd ddefnyddio dadleithyddion i helpu i gael gwared ar anwedd dŵr.
- Lle bu llifogydd difrifol, mae sychu eiddo yn debygol o gymryd sawl mis

Glanhau eich Cartref ar ôl Llifogydd

- Y ffordd fwyaf effeithiol o atal haint yw golchi'ch dwylo ar ôl trin unrhyw beth sydd wedi bod mewn cysylltiad â dŵr llifogydd neu slwtsh a silt.
- Peidiwch â defnyddio peiriant golchi gan ei fod yn ffrwydro deunydd halogedig i'r aer.
- Os yn dod ar draws cnofilod marw, defnyddiwch fenig i'w trin a'u gwaredu mewn bagiau
- Symudwch ddodrefn meddal a ffitiadau sydd wedi'u difrodi a thu hwnt i'w hatgyweirio.
- Tynnwch gymaint o silt a dŵr budr â phosib.
- Golchwch bob arwyneb gyda dŵr poeth â sebon tan eu bod wedi eu glanhau a diheintio pob arwyneb gyda diheintydd gan ddilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr.
- Dylid golchi mannau paratoi bwyd, cypyrddau bwyd ac oergelloedd â dŵr poeth â sebon a'u diheintio gan ddefnyddio cannydd. Cael gwared ar unrhyw fyrddau ac offer pren
- Gwaredwch yr holl fwyd sydd wedi dod i gysylltiad â dŵr llifogydd, gan gynnwys unrhyw beth sydd wedi'i ddadmer.
- Gadewch i bob arwyneb sychu - bydd hyn hefyd yn helpu i ladd germau.
- Cysylltwch â thîm Iechyd yr Amgylchedd Cyngor Sir Fynwy am gyngor pellach.

Tai Dros Dro

Efallai y bydd angen i chi symud i lety dros dro tra bod eich eiddo yn cael ei atgyweirio. Siaradwch â'ch cwmni yswiriant i ddarganfod pa opsiynau sydd gennych. Os nad oes gennych yswiriant, efallai y gall Cyngor Sir Fynwy eich cynorthwyo.

Gwaredu Bagiau Tywod

Os ydych chi wedi cael bagiau tywod gan Gyngor Sir Fynwy, yna eich cyfrifoldeb chi nawr yw cael gwared arnynt neu eu storio rhag llifogydd yn y dyfodol.