



OASIS Sir Fynwy

Gwasanaeth Allgymorth, Cefnogi A Chynhwysiant
Awtistiaeth



Tîm Cymorth Addysg

Jane Sainsbury - Ymarferydd Cymorth Addysg

Ni allaf gofio adeg pan nad oedd fy nyddiau wedi'u treulio gyda'r daith anhygoel o ymrymuso plant a phobl ifanc i ddod yn fersiynau gorau ohonyn nhw eu hunain. Ers dros 30 mlynedd, rwyf wedi ymroi fy ngyrfa i feithrin twf, meithrin annibyniaeth, a datgloi'r potensial o fewn pob unigolyn rwy'n gweithio ag ef. Dechreuodd fy nhaith fel Nyrs Feithrin (NNEB) mewn meithrinfeydd preifat, ac ychydig a wyddwn y byddai hyn yn ddechrau llwybr hynod foddhaus mewn addysg.

Wrth i mi drosglwyddo i rolau amrywiol o fewn lleoliadau addysgol, roedd hyn ond wedi dyfnhau fy angerdd dros wneud gwahaniaeth. Yn awyddus i ehangu fy sgiliau a gwybodaeth, dilynais hyfforddiant pellach a dod yn Gynorthwydd Cymorth Llythrennedd Emosiynol (ELSA). Roedd y foment dyngedfennol hon yn fy ngalluogi i ymchwilio'n ddyfnach i gymhlethdodau lles emosiynol, gan fy ngalluogi i gefnogi plant sy'n mynd i'r afael â thrawma, Anhwylder Straen Wedi Trawma (PTSD), a niwrowahaniaeth. Mae wedi bod yn hynod werth chweil gweithio ochr yn ochr â'r rhai sy'n wynebu heriau unigryw, gan eu helpu i lywio eu hemosiynau a meithrin gwytnwch. (Dod o hyd i'w pwerau mawr.)

Drwy gydol fy ngyrfa, rwyf wedi cael y fraint o weithio gyda phlant ar draws pob grŵp blwyddyn mewn addysg gynradd, ac rwyf hefyd wedi cefnogi myfyrwyr ysgol uwchradd yn ystod eu cyfnodau pontio hollbwysig. Mae'r profiadau amrywiol hyn wedi cyfoethogi fy nealltwriaeth o anghenion amrywiol dysgwyr, gan ganiatáu i mi deilwra fy null gweithredu i wasanaethu amgylchiadau unigryw pob plentyn orau.

Arweiniodd fy nhaith yn y pendraw at ymuno â'r Tîm Cymorth Addysg, sy'n cyd-fynd yn berffaith â'm hangerdd dros gynhwysiant.

Rwy'n caru fy swydd oherwydd

Yn y rôl hon, mae gennyf y cyfle i hyrwyddo anghenion pob myfyriwr, gan sicrhau bod pob plentyn yn teimlo ei fod yn cael ei werthfawrogi, ei ddeall, a'i fod yn gallu cyflawni ei amcanion. Rwy'n ymarferydd iechyd meddwl sy'n gwybod am drawma ac rwyf wedi ymrwymo i feithrin amgylcheddau lle gall plant ffynnu'n emosiynol ac yn academiaidd. Rwy'n dysgu cymaint gan y gweithwyr proffesiynol mwyaf ysbrydoledig a thalentog y gallaf dreulio amser gyda nhw a chydweithio â nhw bob dydd.

Rwy'n angerddol am

Bob dydd, rwy'n cael fy nghyffroi gan y cyfle i ysbrydoli meddyliau ifanc a gweld eu twf anhygoel. Credaf, gyda'r gefnogaeth gywir, y gall pob plentyn ddisgleirio a dod yn unigolyn annibynnol anhygoel. Fy nghanhadaeth yw parhau i eirioli dros eu hanghenion, gan eu grymuso i groesawu eu taith yn hyderus ac yn wydn. Gyda'n gilydd, rwy'n gwybod y gallwn greu dyfodol mwy disglair i'n plant, un cam ar y tro!

Rwy'n hapusaf pan

Treulio amser gyda fy nheulu, cerdded fy nau gi yng nghefn gwlad neu ar y traeth.

Mae pobl yn aml yn fy nisgrifio fel

'Mr Poppy,' y fersiwn benywaidd. Rwy'n agored, yn onest ac yn ddymunol.

Rwyf bob amser yn ceisio bod

Yn feddwl agored, gofalgwr a'n "mynd y tu hwnt i'r galw neu'r ail filltir".