

WYTHNOS 1	PRIF GYRSIAU	OPSIWN LLYSIEUOL	DEWIS ARALL	PWDIN
WYTHNOS YN CYCHWYN: 06/11/2023 • 27/11/2023 • 18/12/2023 • 22/01/2024 • 19/02/2024 • 11/03/2024				
LLUN	Pitsa Caws a Tomato Gyda Thatws wedi'u stwnsio neu basta, Ffa Pob neu Bys	Pitsa Caws a Tomato Gyda Thatws wedi'u stwnsio neu basta, Ffa Pob neu Bys	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Browni Siocled Cartref
MAWRTH	Pasta Pob Cyw Iâr gyda Bara Crystiog a Llysiau Cymysg	Pasta Pob Tomato a Basil gyda Bara Crystiog a Llysiau Cymysg	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Sbwnj Ffrwythau a Chwstard
MERCHER	Selsig, Pwdin Swydd Efrog, Tatws Rhost a Thatws wedi'u Berwi, Moron, Brocoli & Grefi	Selsig Morgannwg, Pwdin Swydd Efrog, Tatws Rhost a Thatws wedi'u Berwi, Moron, Brocoli & Grefi	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Chwip Mefus a Bisged Teisen Grin
IAU	Lasagne Cartref gyda Bara Garleg a Corn Melys	Lasagne Llysiau Cartref gyda Bara Garleg a Corn Melys	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Jeli a Hufen Ia
GWENER	Bysedd Pysgod neu Gacen Pysgod Gyda sglodion neu basta , Ffa Pob neu Bys	Bêc Gwledig gyda Sglodion, pasta, Ffa Pob neu Bys	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Sbwnj Jaffa



WYTHNOS 2	PRIF GYRSIAU	OPSIWN LLYSIEUOL	DEWIS ARALL	PWDIN
WYTHNOS YN CYCHWYN: 13/11/2023 • 04/12/2023 • 08/01/2024 • 29/01/2024 • 26/02/2024 • 18/03/2024				
LLUN	Pastai Caws a Thatws gyda Bara Garleg a Ffa Pob neu Bys	Caws Macaroni gyda Bara Garleg a Ffa Pob neu Bys	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Sbwnj Mandarin a Chwstard
MAWRTH	Korma Cyw Iar, Reis, Bara Naan a Chorn Melys	Korma Llysiau, Reis, Bara Naan a Chorn Melys	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	logwrt a Bisged
MERCHER	Selsig, Pwdin Swydd Efrog, Tatws Rhost a Thatws wedi'u Berwi, Moron, Ffa a Grefi	Selsig Morgannwg, Pwdin Swydd Efrog, Tatws Rhost a Thatws wedi'u Berwi, Moron, Ffa a Grefi	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Salad Ffrwythau a Hufen Ia
IAU	Bolognaise Cig Eidion Cartref Gyda Bara Garleg a Llysiau Cymysg	Bolognaise Llysiau Cartref Gyda Bara Garleg a Llysiau Cymysg	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Pwdin Siocled Gludiog
GWENER	Bysedd Pysgod neu Gacen Pysgod Gyda sglodion neu basta , Ffa Pob neu Bys	Bêc Gwledig gyda Sglodion, pasta, Ffa Pob neu Bys	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Myffin Ffrwythau



WYTHNOS 3	PRIF GYRSIAU	OPSIWN LLYSIEUOL	DEWIS ARALL	PWDIN
WYTHNOS YN CYCHWYN: 20/11/2023 • 11/12/2023 • 15/01/2024 • 05/02/2024 • 04/03/2024				
LLUN	Pasta Pob Tomato a Basil gyda Bara Crwstiog a Chorn Melys	Caws Macaroni gyda Bara Crwstiog a Chorn Melys	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Crensh Siocled
MAWRTH	Mins Sawrus gyda Thatws wedi'u stwnsio neu Basta, Llysiau Cymysg	Mins Llysieuol mewn grefi, gyda Thatws wedi'u stwnsio neu Basta, Llysiau Cymysg	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Sbwnj Siocled a Gelli gyda Chwstard
MERCHER	Selsig, Pwdin Swydd Efrog, Tatws Rhost a Thatws wedi'u Berwi, Moron, Pys a Grefi	Selsig Morgannwg, Pwdin Swydd Efrog, Tatws Rhost a Thatws wedi'u Berwi, Moron, Pys a Grefi	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Rôl Hufen Ia
IAU	Bolognaise Cig Eidion Cartref Gyda Bara Garleg a Llysiau Cymysg	Bolognaise Llysiau Cartref Gyda Bara Garleg a Llysiau Cymysg	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Crymbl Afal a Chwstard
GWENER	Bysedd Pysgod neu Gacen Pysgod Gyda sglodion neu basta , Ffa Pob neu Bys	Bêc Gwledig gyda Sglodion, pasta, Ffa Pob neu Bys	Taten Bob gyda gwahanol lenwadau	Myffin Siocled



Bara, Ffrwythau Ffres a Bar Salad ar gael bob dydd

Oherwydd amgylchiadau y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd ein bwydlenni'n amrywio ychydig; ymddiheurwn am unrhyw anghyfleustra y gall hyn ei achosi. Gall y llysiau a'r ffrwythau yr ydym yn eu cynnig hefyd amrywio o dymor i dymor.

