


Gwasanaeth Seicoleg Addysgol Sir Fynwy



Gallwch ddarllen y daflen yma ar eich pen eich hun neu ofyn i rywun eich helpu.

GWYBODAETH I BLANT A PHOBL IFANC

BETH MAE SEICOLEGYDD ADDYSGOL (NEU SA YN FYR) YN EI WNEUD?

Bydd yr SA yn ceisio eich helpu chi a'r bobl sy'n eich adnabod yn dda (adref, ac yn yr ysgol) i'ch helpu i ddeall sut ydych chi'n:



Dysgu



Dod ymlaen gyda phobl eraill



Trin teimladau



Ac os oes problem, beth allai helpu gyda hynny

GALLAI EF NEU HI HEFYD:



Edrych ar eich gwaith/ymuno â gwers



Gweithio gyda chi ar rai tasgau



Cwrdd â chi eto i ganfod sut mae pethau'n mynd

I GANFOD HYN GALLAI'R SEICOLEGYDD ADDYSGOL:

Siarad gyda chi, eich athrawon a'ch rhieni/gofalwyr i ganfod mwy am: :



Beth ydych chi'n ei hoffi



Beth nad ydych yn ei hoffi



Yr hyn yr ydych yn ei wneud yn dda



A'r hyn a gewch yn anodd

YN DILYN HYN...



Bydd yr SA a'r bobl sy'n eich adnabod yn dda yn edrych am syniadau i helpu a gwneud cynllun



Bydd hyn yn cael ei ysgrifennu i lawr ac ei rannu gyda chi, eich teulu a'ch ysgol/lleoliad

Enw'r Seicolegydd Addysgol:

Person I siarad gydag ef/hi yn yr ysgol:



Gobeithio y byddwch yn mwynhau gweithio gyda'r Seicolegydd Addysgol! Nid oes rhaid i chi gytuno i gwrdd â'r SA. Os ydych chi'n poeni am hyn, gallwch siarad â'ch teulu neu eich athro.