monmouthshire
sir fynwy

My Day
My Life
Contribution
Community
Opportunity

Practice
Solutions

Y gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd

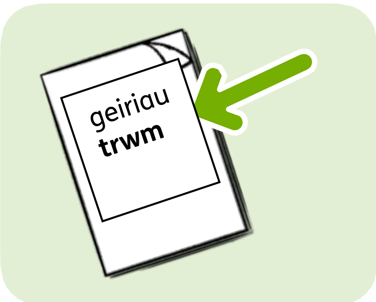
Adroddiad gan Practice Solutions

Darl
Read

Darllen Hawdd

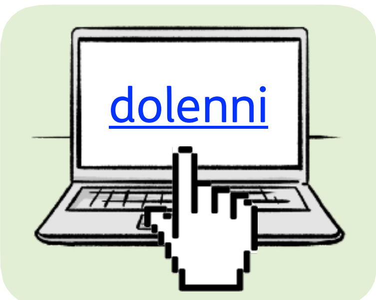
Fersiwn Ddarllen Hawdd yw hon o wybodaeth galed. Gall beidio â chynnwys yr holl wybodaeth ond bydd yn dweud wrthych am y rhannau pwysig.

Mae'r wybodaeth Darllen Hawdd hon yn defnyddio geiriau a lluniau haws. Gall fod angen cymorth arnoch i'w ddarllen o hyd.



Mae rhai geiriau mewn print **trwm** – mae hyn yn golygu bod yr ysgrifen yn fwy trwchus ac yn dywyllach.

Geiriau yw'r rhain y bydd rhai pobl yn eu cael yn anodd. Pan welwch air mewn print trwm, byddwn yn ei esbonio yn y frawddeg nesaf.



Mae geiriau glas ac wedi'u tanlinellu yn dangos dolenni i wefannau a chyfeiriadau e-bost. Gallwch glicio ar y dolenni hyn ar gyfrifiadur.

Cynnwys

Rhagymadrodd 4

Sut y gwnaethom ysgrifennu'r adroddiad hwn...............6

Am y Gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd 8

Beth ddywedodd pobl 10

Beth rydym wedi'i ganfod..20

Beth ddylai ddigwydd..21

Beth sy'n digwydd nesaf? 27

Am ragor o wybodaeth...28

Rhagymadrodd

Mae Cyngor Sir Fynwy wedi bod yn edrych ar y gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd.

Mae Fy Niwrnod Fy Mywyd yn wasanaeth sy'n rhoi cyfle i bobl ddysgu a gwneud mwy dros eu hunain.

Gofynnodd y Cyngor i gwmni o'r enw Practice Solutions Limited siarad â phobl am Fy Niwrnod Fy Mywyd, ac wedyn ysgrifennu'r adroddiad hwn.

Mae'r adroddiad hwn yn esbonio:

- Sut y gwnaethom ysgrifennu'r addrodiad hwn.

- Rhagor am y gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd.

Bydd yr adroddiad hwn hefyd yn esbonio:

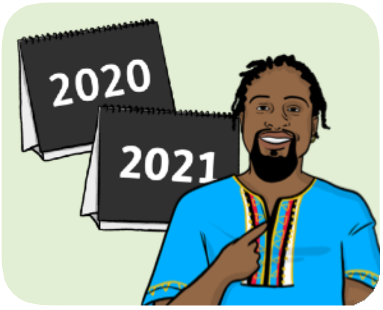
- Beth ddywedodd pobl am y gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd.

- Beth ddylai ddigwydd nesaf.

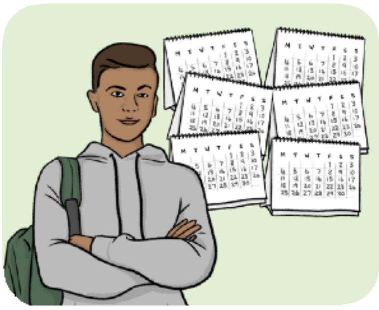
Sut y gwnaethom ysgrifennu’r adroddiad hwn

Siaradom â:

- Phobl sy’n defnyddio’r gwasanaeth Fy Mywyd Fy Niwrnod yn awr, a’u teuluoedd



- Pobl oedd weithiau’n arfer defnyddio’r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd pan oedd yn ganolfan dydd.



- Pobl iau a allai ddefnyddio’r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd yn y dyfodol.

- Pobl sy’n gweithio i’r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd.

- Pobl eraill sy’n gwybod am y gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd.

Siaradom â phobl:

- Wyneb yn wyneb.

- Mewn 2 weithdy – roedd y rhain yn gyfarfodydd mawr lle siaradodd llawer o bobl am beth oedd ar eu meddwl.

- Mewn cyfarfodydd ar-lein ar gyfrifiadur.

- Trwy ofyn iddynt gwblhau arolwg.

Am y Gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd

Yn 2014 sefydlodd Cyngor Sir Fynwy y Gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd.

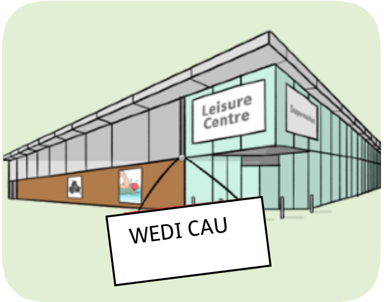
Helpodd y gwasanaeth oedolion ddewis gweithgareddau gwahanol a newydd i gymryd rhan ynddynt.

Digwyddodd mwy o’r gweithgareddau yn yr ardal leol, yn hytrach nac yn y ganolfan ddydd yn unig fel roeddent yn arfer gwneud.

Sefydlodd y Cyngor gaffi a siop argraffu newydd hefyd lle gallai oedolion weithio.

Erbyn 2020 teimlai rhagor o bobl yn hyderus am gymryd rhan mewn gweithgareddau yn yr ardal leol, yn hytrach na mynd i’r ganolfan ddydd yn unig.

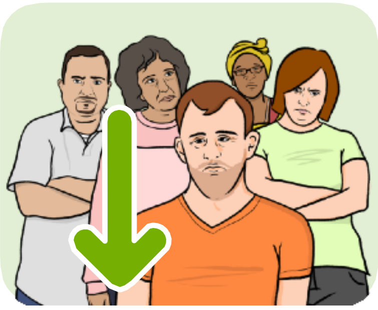
Covid



Pan ddechreuodd ragor o bobl fynd yn sal â Covid, roedd rhaid i bob adeilad gau. Roedd rhaid i bobl aros gartref.

Ar ôl Covid ni ddechreuodd yr holl weithgareddau mewn ardaloedd lleol eto.

Arhosodd adeiladau'r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd ar gau.



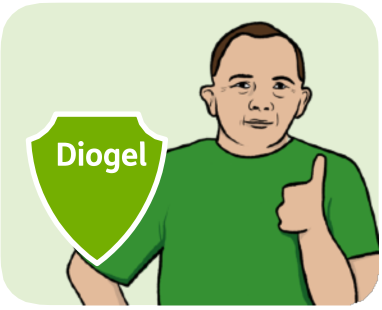
Mae llai o bobl yn awr yn cymryd rhan yn y Gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd.

Peidiodd rhai pobl â chymryd rhan yn Fy Niwrnod Fy Mywyd ac maen nhw'n cael eu cynorthwyo yn awr trwy eu cartrefi byw â chymorth.

Beth ddywedodd pobl

Pobl sydd wedi defnyddio’r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd

Dywedodd pobl sydd wedi defnyddio’r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd yn y gorffennol:



- Roedd yn lle diogel i fod.

- Roeddent yn mwynhau gwneud llawer o weithgareddau, fel celf a drymio.

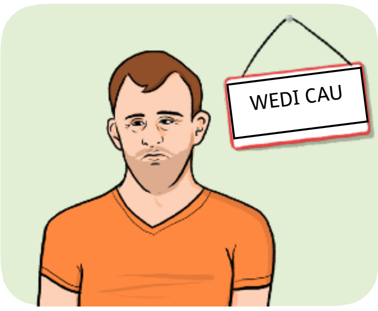
- Roeddent yn mwynhau bod o gwmpas pobl eraill a gallu sgwrsio â’u ffrindiau.

- Hoffent i’r gwasanaeth barhau â hyd yn oed rhagor o weithgareddau a dyddiau allan.

Pobl sy'n defnyddio'r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd yn awr

Dywedodd pobl sy'n defnyddio'r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd yn awr:

- Maen nhw'n hoffi llawer o'r gweithgareddau, fel rhedeg y siop argraffu a gweithio yn y caffi.



- Maen nhw'n teimlo'n drist fod llawer o'r adeiladau wedi cau ac nad yw llawer o'r gweithgareddau'n rhedeg.

- Maen nhw'n teimlo'n drist nad ydynt yn gallu gweld rhai o'u ffrindiau gan nad ydynt yn cymryd rhan yn y gwasanaeth mwyach.

- Mae problemau â rheolaeth a'r gost i gymryd rhan mewn gweithgareddau.

Pobl a allai fynd at Fy Niwrnod Fy Mywyd yn y dyfodol

Fe wnaethom ofyn i bobl beth fyddai'n eu cymell i fod eisiau cymryd rhan yn y gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd yn y dyfodol. Dywedon nhw:

- Gweithgareddau grŵp yn ogystal â gweithgareddau 1 i 1.

- Cludiant i weithgareddau.

- Llawer o weithgareddau gwahanol a dyddiau allan, y tu mewn a'r tu allan i adeiladau.

- Gwybodaeth sy'n dweud wrth bobl beth yw'r gwasanaeth a pha weithgareddau sydd.

Fe wnaethom ganfod hefyd:

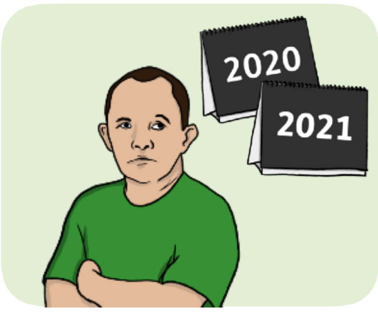
- Y teimlai pobl y dylai’r Cyngor gynnwys pobl sy’n defnyddio’r gwasanaeth yng nghynllunio’r gweithgareddau.

- Bod gan bobl ifanc ddiddordeb mewn gweithgareddau awyr agored a gweithgareddau fydd yn eu helpu i ddysgu sgiliau newydd.

Teuluoedd pobl sy'n defnyddio'r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd

Dywedodd teuluoedd pobl sy'n defnyddio'r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd:

- Nid yw ychydig oriau o weithgareddau yr wythnos i bob unigolyn yn ddigon.



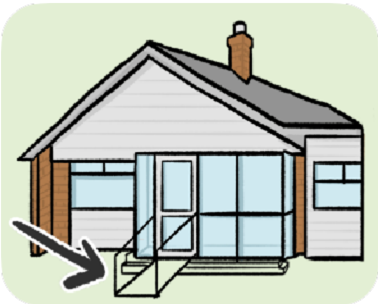
- Ers Covid, nid yw'r gwasanaeth wedi bod cystal ag yr oedd o'r blaen.

- Maen nhw'n pryderu am sut maen nhw'n mynd i dalu am weithgareddau.

- Ers Covid, nid ydynt wedi bod yn cael cymaint o gymorth gan y Cyngor.

Dywedodd teuluoedd hefyd:

- Dylai fod cymysgedd o weithgareddau sydd mewn grŵp ac 1 i 1.

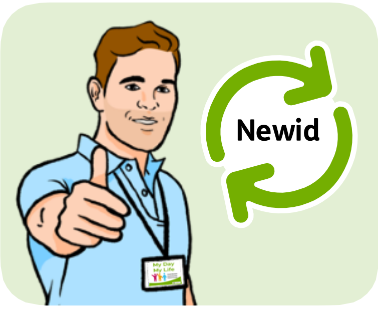


- Dylai adeiladau gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd fod yn hygyrch i bawb.

Pobl sy'n gweithio i'r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd

Dywedodd pobl sy'n gweithio i'r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd:

- Eu bod wedi mwynhau gweithio gyda phobl oedd yn cymryd rhan yn y gwasanaeth.



- Y teimlent yn dda am newidiadau i'r gwasanaeth.

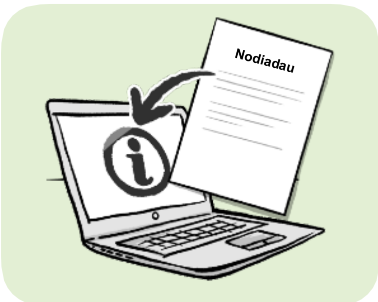
- Eu bod wedi mwynhau rhedeg gweithgareddau i bobl.

- Ers Covid, nid oes llawer o gyfarfodydd staff wedi bod.

Dywedodd
staff hefyd:

- Weithiau nid oes digon o amser yn cael ei roi iddynt i gynllunio gweithgareddau.

- Maen nhw ychydig yn bryderus am golli eu swydd, gan fod llai o bobl yn cymryd rhan yn y gwasanaeth.

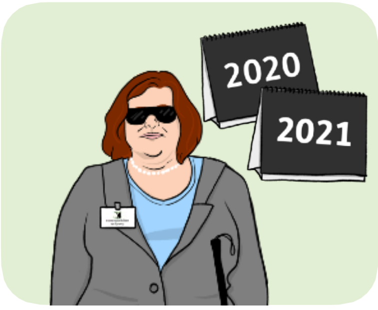


- Dylai fod ffordd o gofnodi anghenion a hoffterau pob unigolyn sy'n cymryd rhan yn y gwasanaeth.

- Hoffent ragor o gymorth â chanfod gweithgareddau lleol.

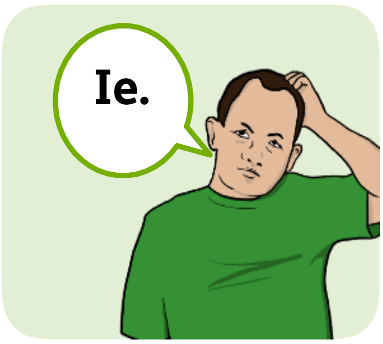
Pobl eraill sy’n gwybod am y gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd

Dywedodd staff sy’n gweithio yn y Cyngor:



- Ers Covid, nid yw’r gwasanaeth cystal ag yr oedd o’r blaen.

- Mae rhai gweithgareddau yn anodd i’w rhedeg pan mae’n 1 i 1.



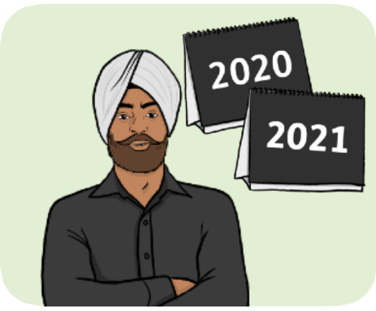
- Bydd rhai pobl yn dweud ie i unrhyw weithgaredd, hyd yn oed os nad oes ganddynt ddiddordeb ynddo, os nad ofynnir iddynt beth yr hoffent ei wneud.

- Dylai staff sy’n gweithio i’r gwasanaeth gael cynnig rhagor o hyfforddiant a chymorth.

- Dylai staff sy’n gweithio i’r gwasanaeth gofnodi’r amser maen nhw’n ei dreulio â phobl sy’n cymryd rhan mewn gweithgareddau.

Teimlai staff yn y Cyngor hefyd y dylai pawb gymryd rhan mewn cynllunio’r gwasanaeth, gan gynnwys pobl sy’n cymryd rhan yn y gweithgareddau.

Dywedodd staff sy’n gweithio mewn sefydliadau eraill yn yr ardal leol:



- Ers Covid, nid yw’r gwasanaeth wedi bod cystal ag yr oedd o’r blaen.

- Hoffent barhau i weithio gyda’r gwasanaeth yn y dyfodol.

Beth rydym wedi'i ganfod

Ar ôl gwrando ar yr hyn oedd gan bawb i'w ddweud, rydym wedi canfod bod:

- Fy Niwrnod Fy Mywyd yn arfer bod yn wasanaeth da iawn.

- Gwnaeth y gwasanaeth lawer o bethau da yn yr ychydig flynyddoedd cyntaf.

- Ar ôl Covid nid yw'r gwasanaeth wedi bod cystal ag yr oedd o'r blaen, ac mae llai o bobl yn cymryd rhan.

- Rydym oll yn delio â llawer o heriau newydd, fel cost popeth yn codi.

- Mae'r Cyngor yn gallu gwneud y gwasanaeth yn dda ar gyfer y dyfodol trwy wneud newidiadau rydym wedi eu hawgrymu.

Beth ddylai ddigwydd

Gweithio i ddod â rhannau cadarnhaol y gwasanaeth ôl o'r blaen

Dylai'r gwasanaeth:

- Gynorthwyo pobl i wneud gweithgareddau yn yr ardal leol.

- Cynnwys pobl sy'n cymryd rhan trwy ofyn iddynt pa weithgareddau yr hoffent eu gwneud.

Cael cyd-drefnydd gweithgareddau newydd

Dylai'r Cyngor sefydlu swydd newydd o'r enw cyd-drefnydd gweithgareddau.

Dylai'r unigolyn hwn fod yn gyfrifol am sefydlu gweithgareddau yn yr ardal leol i bobl.

Byddent hefyd yn helpu pobl i gymryd rhan mewn gweithgareddau yn eu hardal leol.

Oriau hirach

Dylai'r gwasanaeth fod yn agored am oriau hirach ac ar benwythnosau.

Cynorthwyo staff

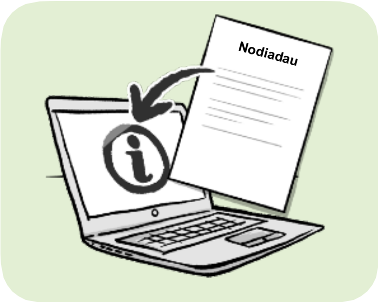
Dylai'r Cyngor sicrhau bod staff sy'n gweithio i'r gwasanaeth yn teimlo eu bod yn cael eu cynorthwyo. Byddai hyn yn cynnwys:

- Cyfarfodydd tîm rheolaidd.

- Gwirio bod y staff yn gweithio'n dda.

- Hyfforddi'r staff er mwyn iddynt wneud eu swyddi'n well.

Cadw cofnodion



Dylai fod ffordd o gofnodi beth sy'n digwydd mewn gweithgareddau.

Mae hyn yn golygu:

- Dylai'r holl staff gael mynediad at, a gwybod sut i ddefnyddio cyfrifiadur.

- Dylai fod cofnod o bopeth sy'n digwydd.

- Dylai fod cofnod sy'n esbonio beth sydd ei angen ar bob unigolyn sy'n cymryd rhan yn y gwasanaeth.

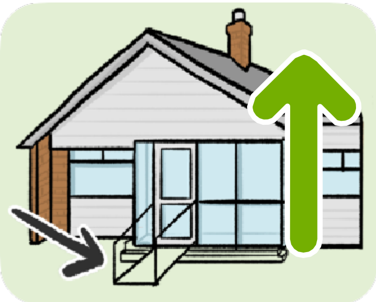
- Dylai staff allu gweld cynllun gofal pob unigolyn – mae hyn yn esbonio pa ofal a chymorth sydd eu hangen ar bobl.

Dylai fod cyfarfodydd rheolaidd hefyd â theuluoedd a gofalwyr i siarad am sut mae'r gwasanaeth yn gweithio.

Adeiliadau diogel hygyrch

Mae angen i bobl fod mewn adeiladau diogel a **hygyrch**.

Mae **hygyrch** yn golygu ei fod yn hawdd i'w ddefnyddio ac yn addas i bobl ag anghenion gwahanol.



Dylai'r Cyngor sicrhau bod rhagor o adeiladau lleol sy'n hygyrch i bobl anabl.

Gweithio gyda phobl a theuluoedd

Dylai'r Cyngor weithio gyda phobl sy'n cymryd rhan mewn gweithgareddau a'u teuluoedd, i gynllunio a rhedeg y gwasanaeth.

Edrych ar bob gwasanaeth anabledd dysgu

Dylai'r Cyngor edrych ar yr holl wasanaethau anabledd dysgu maen nhw'n eu cynnig.

Dylent feddwl am:

- A ddylai'r gwasanaeth Fy Niwrnod Fy Mywyd ddod yn rhan o wasanaethau eraill.

- Sut mae cymorth yn cael ei roi i bobl o oedrannau gwahanol.

- Sut mae pobl yn gallu cael mathau gwahanol o gymorth.

Map o’r holl wasanaethau yn Sir Fynwy

Nid oedd y rhan fwyaf o bobl yn gwybod am y gwasanaethau y gallent eu cael.

Dylai’r Cyngor roi rhagor o wybodaeth i bobl am y gwasanaethau y gallent eu cael.

Byddai’n wych i gael map sy’n dangos yr holl wasanaethau gwahanol y gallwch eu cael yn Sir Fynwy.

Beth sy’n digwydd nesaf?

Bydd yr adroddiad hwn yn cael ei rannu â Chyngor Sir Fynwy.

Byddant yn edrych arno ac yn penderfynu beth i’w wneud nesaf.

Am ragor o wybodaeth

Gallwch edrych ar wefan y Cyngor yma:
www.monmouthshire.gov.uk

Os oes angen rhagor o wybodaeth arnoch cysylltwch a'r Cyngor trwy:

- Post:
  Cyngor Sir Fynwy
  Neuadd y Sir
  Y Rhadyr Brynbuga
  NP15 1GA

- Ffôn: 01633 644644

- E-bost:
  contact@monmouthshire.gov.uk

Mae'r wybodaeth darllen hawdd hon wedi cael ei chynhyrchu gan easy-read-online.co.uk