

# Sesiynau ADY rheolaidd lleol

## Mynegai

- ★ Dizzy Kidz
- ★ Golff Antur Treetop
- ★ MonLife
- ★ Chwarae Synhwyrdd i Fabanod
- ★ Infinity Cardiff
- ★ Antur Neidio Casnewydd
- ★ Enflate Casnewydd
- ★ Dance Blast's DiverseAbility
- ★ Rubicon Dance
- ★ Rygbi'r Dreigiau
- ★ Tennis
- ★ Sesiynau Nofio Anhwylder Sbectwm Awtistiaeth
- ★ Gymnasteg Academi Gymnasteg y Cymoedd
- ★ Gymnasteg Sêr
- ★ Olwynion i Bawb
- ★ Pŵer Pedalau
- ★ Sesiynau Sinema sy'n gyfeillgar i awtistiaeth
- ★ Kidz Fit
- ★ Sparrows
- ★ Sesiynau ADY Treats'n'Play
- ★ Sesiynau Cynhwysol Tiny Toes Ballet
- ★ Dosbarthiadau Tang Soo Do ar gyfer Awtistiaeth
- ★ Chwarae Ail-wylltio

Am fwy o wybodaeth, cysylltwch â [Sarah.Painter-Sims@walesnhs.uk](mailto:Sarah.Painter-Sims@walesnhs.uk)