

WYTHNOS 1	PRYD POETH Y DIWRNOD	BAR BRECHDANAU	PWDINAU
WYTHNOS YN CYCHWYN: 30/08/2021 • 13/09/2021 • 27/09/2021 • 11/10/2021 • 01/11/2021 • 15/11/2021 • 29/11/2021 • 13/12/2021			
DYDD LLUN	Tatws Siaced wedi'i lenwi â Balti Cyw Iâr neu Lysiau, Bara crystiog Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Rholyn dim Glwten Ham neu Gaws, Ffyn Llysiau Diod Ffrwythau	Mwffin Siocled cymysgedd dim glwten ac Afal Ffres
DYDD MAWRTH	Bolognaise Cartref Pasta Cig Eidion neu Lysiau, Bara Garleg (cymysgedd dim glwten), Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Rholyn dim Glwten Cyw Iâr Mayo neu Gaws Sawrus, Ffyn Llysiau Diod Ffrwythau	Sbwng eising cymysgedd dim glwten a Satswma Ffres
DYDD MERCHER	Pati Cig Eidion neu Lysiau Cynnes, Rholyn Dim Glwten a Lletemau Tatws Ffyn Llysiau, Saws Tomato a Diod Ffrwythau		Fflapjac Ceirios cymysgedd dim glwten ac Afal Ffres
DYDD IAU	Pobi Pasta Cyw Iâr neu Tomato a Basil, Rholyn crystiog dim glwten, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Rholyn dim Glwten Cyw Iâr y Coroni neu Wy Mayo, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Sbwng Fanila cymysgedd dim glwten a Satswma Ffres
DYDD GWENER	Cŵn Poeth Selsig dim glwten a Rholyn dim glwten neu Gŵn Poeth Morgannwg cymysgedd dim glwten, Sglodion Saws Tomato, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau		Browni Siocled cymysgedd dim glwten ac Afal Ffres

WYTHNOS 2	PRYD POETH Y DIWRNOD	BAR BRECHDANAU	PWDINAU
WYTHNOS YN CYCHWYN: 06/09/2021 • 20/09/2021 • 04/10/2021 • 18/10/2021 • 08/11/2021 • 22/11/2021 • 06/12/2021			
DYDD LLUN	Tatws Siaced wedi'i llenwi gyda Thiwna Mayo neu Ffa a Chaws, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Rholyn dim glwten Tiwna India-corn Mayo neu Gaws, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Bynsen Eising cymysgedd dim glwten a Satswma Ffres
DYDD MAWRTH	Peli Cig Cartref neu Beli Heb Gig mewn Saws Tomato Cartref, Pasta dim glwten, Bara Garleg cymysgedd dim glwten, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Rholyn dim glwten Salad Ham neu Gaws, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Sbwng Fanila cymysgedd dim glwten ac Afal Ffres
DYDD MERCHER	Pati Twrci Cynnes neu Forgannwg mewn Rholyn dim glwten, Lletemau Tatws, Saws Tomato a Ffyn Llysiau		Browni Siocled cymysgedd dim glwten a Satswma Ffres
DYDD IAU	Reis Balti Cyw Iâr neu Lysiau a Bara Garleg dim glwten, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Rholyn dim glwten Ham neu Wy Mayo, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Fflapjac Ceirios cymysgedd dim glwten ac Afal Ffres
DYDD GWENER	Bysedd Pysgod dim glwten mewn Rholyn dim glwten, Sglodion, Saws Tomato, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau		Mwffin Siocled cymysgedd dim glwten a Satswma Ffres

Oherwydd amgylchiadau y tu hwnt i'n rheolaeth, gall fod amrwyd bach yn ein bwydleni ar adegau; ymddiheurwn am unrhyw anghyfleustra y gallai hyn ei achosi. Mae'r ffrwythau a'r llysiau rydym yn eu gweini hefyd yn destun amrwyd tymhorol.