

WYTHNOS 1	PRYD POETH Y DIWRNOD	BAR BRECHDANAU	PWDINAU
WEEK COMMENCING: 30/08/2021 • 13/09/2021 • 27/09/2021 • 11/10/2021 • 01/11/2021 • 15/11/2021 • 29/11/2021 • 13/12/2021			
DYDD LLUN	Tatws Siaced wedi'i lenwi â Balti Cyw Iâr neu Lysiau, Bara crystiog a Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Brechdan Ham (Taeniad Heb Laeth), Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Cacen Foron (wedi'i gwneud gan ddefnyddio Phase Dawn a dim llaeth) ac Afal Ffres
DYDD MAWRTH	Bolognaise Cig Eidion Cartref neu Pasta Llysiau, Bara Garleg (gan ddefnyddio taeniad heb laeth), Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Lapiad Cyw Iâr, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Sbwng eising (wedi'i gwneud gan ddefnyddio Phase Dawn a dim llaeth) a Satswma Ffres
DYDD MERCHER	Rholyn Cig Eidion Cynnes (Taeniad heb laeth), Lletemau Tatws, Ffyn Llysiau, Saws Tomato a Diod Ffrwythau		Bisged Ceirch (gan ddefnyddio Phase Dawn a dim llaeth) ac Afal Ffres
DYDD IAU	Pasta Tomato a Basil Pob (dim Caws), Bara crystiog Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Bagèt Cyw Iâr y Coroni (Taeniad heb laeth) Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Bynsen Eising a Satswma Ffres
DYDD GWENER	Cŵn Poeth, Sglodion, Saws Tomato Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau		Bisged Siocled (wedi'i gwneud gan ddefnyddio Phase Dawn a dim llaeth) ac Afal Ffres

WYTHNOS 2	PRYD POETH Y DIWRNOD	BAR BRECHDANAU	PWDINAU
WEEK COMMENCING: 06/09/2021 • 20/09/2021 • 04/10/2021 • 18/10/2021 • 08/11/2021 • 22/11/2021 • 06/12/2021			
DYDD LLUN	Tatws Siaced wedi'i llenwi gyda Thiwna Mayo neu Ffa Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Brechdan Tiwna India-corn a Mayo (Taeniad Heb Laeth) Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Bynsen Eising a Satswma Ffres
DYDD MAWRTH	Peli Cig Cartref, Saws Tomato Cartref,, Pasta, Bara Garleg (gan ddefnyddio taeniad Phase Dawn) Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Lapiad Salad Ham, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Sbwng Mandarin (wedi'i gwneud gan ddefnyddio Phase Dawn a dim llaeth) ac Afal Ffres
DYDD MERCHER	Rholyn Twrci Cynnes, Lletemau Tatws, Saws Tomato a Ffyn Llysiau		Bisged Ceirch (wedi'i gwneud gan ddefnyddio Phase Dawn) a Satswma Ffres
DYDD IAU	Balti Cyw Iâr neu Lysiau, Reis a Bara Garleg (gan ddefnyddio Taeniad Phase Dawn) Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Bagèt Ham (Taeniad Heb Laeth), Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Bynsen Jam (wedi'i gwneud gan ddefnyddio Phase Dawn a dim llaeth) ac Afal Ffres
DYDD GWENER	Byseidd Pysgod Heb Laeth mewn Rholyn, Sglodion, Saws Tomato Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau		Bisged Siocled (wedi'i gwneud gan ddefnyddio Phase Dawn) a Satswma Ffres

Oherwydd amgylchiadau y tu hwnt i'n rheolaeth, gall fod amrywiad bach yn ein bwydlenni ar adegau; ymddiheurwn am unrhyw anghyfleustra y gallai hyn ei achosi. Mae'r ffrwythau a'r llysiau rydym yn eu gweini hefyd yn destun amrywiad tymhorol.