

WYTHNOS 1	PRYD POETH Y DIWRNOD	BAR BRECHDANAU	PWDINAU
WYTHNOS YN CYCHWYN: 12/04/2021 • 26/04/2021 • 10/05/2021 • 24/05/2021 • 14/06/2021 • 28/06/2021 • 12/07/2021			
DYDD LLUN	Tatws Siaced wedi'i lenwi â Balti Cyw Iâr neu Lysiau, Bara crystiog Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Brechdan Ham neu Gaws, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Cacfen Foron ac Afal Ffres
DYDD MAWRTH	Bolognaise Cig Eidion Cartref neu Basta Llysiau, Bara Garleg Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Lapiad Cyw Iâr Mayo neu Gaws Sawrus, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Sbwng eisin a Satswma Ffres
DYDD MERCHER	Rholyn Pati Cig Eidion neu Forgannwg Cynnes a lletemau tatws, Saws Tomato, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau		Fflapjac Ceirios ac Afal Ffres
DYDD IAU	Pasta Cyw Iâr neu Domato a Basil Pob gyda Bara crystiog a Diod Ffrwythau	Bagèette Cyw Iâr y Coroni neu Wy Mayo, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Bisged Bara Byr a Satswma Ffres
DYDD GWENER	Cŵn Poeth neu Gŵn Poeth Morgannwg, Sglodion, Saws Tomato Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau		Sbwng Jaffa â Siocled ac Afal Ffres

WYTHNOS 2	PRYD POETH Y DIWRNOD	BAR BRECHDANAU	PWDINAU
WYTHNOS YN CYCHWYN: 19/04/2021 • 04/05/2021 • 17/05/2021 • 07/06/2021 • 21/06/2021 • 05/07/2021 • 19/07/2021			
DYDD LLUN	Tatws Siaced wedi'i llenwi gyda Thiwna Mayo neu Ffa a Chaws Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Brechdan tiwna india-corn a Mayo neu frechdan gaws, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Bynsen Eising a Satswma Ffres
DYDD MAWRTH	Peli Cig neu Beli Heb Gig mewn Saws Tomato Cartref, Pasta, Bara Garleg, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Lapiad Salad Ham neu Lapiad Caws, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Sbwng Mandarin ac Afal Ffres
DYDD MERCHER	Rholyn Pati Twrci neu Forgannwg Cynnes, Lletemau Tatws Saws Tomato		Cacfen Crispie a Satswma Ffres
DYDD IAU	Balti Cyw Iâr neu Lysiau, Reis a Bara Garleg Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Bagèt Ham neu Wy Mayo, Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau	Bynsen Jam ac Afal Ffres
DYDD GWENER	Bysedd Pysgod neu Rholyn Llysieuol Pob, Sglodion, Saws Tomato Ffyn Llysiau a Diod Ffrwythau		Mwffin Siocled a Satswma Ffres