

Co-op Bwyd - Sir Fynwy



Co-op Bwyd Caldi-tots	Canolfan Dechrau'n Deg West End, Heol Masefield	Dydd Llun 12.30-3pm
Co-op Bwyd Bulwark	Canolfan Gymunedol Bulwark, Bulwark, Cas-Gwent	Dydd Mawrth 12 – 2yp
Co-op Bwyd Canolfan Hamdden Mynwy	Heol Hen Dixton Road, Mynwy	Dydd Mercher 11yb-10yp
Co-op Bwyd ACE	ACE, 29a Ffordd Hillcrest, Y Fenni	Dydd Mercher 5-6yp
Co-op Bwyd Neuadd Nevill	Adran Cyn geni, Ysbyty Neuadd Nevill	Dydd Iau 10-12.30yp
Co-op Bwyd Canolfan Ieuentid Y Fenni	Canolfan Ieuentid a Cymunedol, Heol Hen Henffrodd	Dydd Iau 12-1yp
Co-op Bwyd Goytre	Ysgol Gynradd Goytre Fawr. Lon Ysgol, Goytre	Dydd Iau 3pm-3.30yp
Co-op Bwyd Overmonnow	Canolfan Teuluol Overmonnow, Mynwy	Dydd Gwener 10.00yb -12
Co-op Bwyd Eglwys Cas-Gwent	Eglwys Methodistaidd Cas-Gwent, Sqwar Albion	Dydd Gwener 10.15 - 11.15yb
Co-op Bwyd Corny Carrot	Ysgol Gynradd Deri View, Y Fenni	Dydd Gwener 11.15yb - 12.00
Co-op Bwyd Cil-y-Coed	Canolfan Addysg i Oedolion, Lon y Melin, Cil-y-Coed	Dydd Gwener 1-4yp
Co-op Bwyd Llanfoist Fawr	Ysgol Gynradd Llanfoist Fawr, Ffordd Ysgol, Llanfoist	Dydd Gwener 3-4yp
Co-op Bwyd Kymin View	Ysgol Gynradd Kymin View, Wyesham, Mynwy	Dydd Gwener 3yp- 3.45yp
Co-op Bwyd Thornwell	Ysgol Gynradd Thornwell, Thornwell Rd, Bulwark	Dydd Gwener 3yp- 3.45yp

www.coopsbwydcymru.org.uk / www.facebook.com/RRUFoodCooperatives

Rebecca May - 07807 003039 / rebecca.may@rru.org.uk



Co-op Bwyd - Y Fenni



Co-op Bwyd ACE

ACE, 29a Ffordd Hillcrest, Y Fenni

Dydd Mercher 5-6yp

Co-op Bwyd Canolfan Ieuentid
Y Fenni

Canolfan Ieuentid a Cymunedol
Heol Hen Henffrodd

Dydd Iau 12-1yp

Co-op Bwyd Corny Carrot

Ysgol Gynradd Deri View, Y Fenni

Dydd Gwener 11.15yb - 12.00

Mae cydweithfeydd bwyd ar agor i bawb. Nid oes angen i chi drefnu ymlaen llaw – yr unig beth mae angen i chi ei wneud yw galw heibio, archebu eich bagiau, talu amdanynt, a dod i gasglu eith cynnyrch ffres yr wythnos ganlynol.

Bag o Ffrythau, Llysiau, Salad & Tro Ffrio - £3

Bag Cymysg (½ ffrwythau / ½ llysiau) - £3

Derbynir Talebau Cychwyn Iach

www.foodcoopswales.org.uk / www.facebook.com/RRUFoodCooperatives

Rebecca May – 07807 003039 / rebecca.may@rru.org.uk

