

ROLE ADVERT

**ROLE TITLE:** Care and Support Worker Day Services

**POST ID** SAS156

**GRADE:** Band D [SCP 17 to 21 - £18,672 - £20,541 pro rata per annum]

**HOURS:** 30HRS

**LOCATION:** Severn View, Chepstow and surrounding community area which may change in the future if the service location needs to relocate. Relocation or disturbance expenses will not be paid if this happens.

**WELSH LANGUAGE ASSESSMENT:**

(b) Welsh language skills are desirable;

**Should you require any further information regarding this post, please contact: Louise Frost on 01291 638925 Day Services**

**Closing Date: 12 noon on 01 June 2018**

**Please Note that we are not able to accept CVs**

**Application forms can be completed online or down loaded via:**

[www.monmouthshire.gov.uk/how-to-apply-for-council-jobs](http://www.monmouthshire.gov.uk/how-to-apply-for-council-jobs)

Applications may be submitted in Welsh, and that an application submitted in Welsh will not be treated less favourably than an application submitted in English.

Completed paper application forms should be returned to the following address:-

People Services, Monmouthshire County Council, PO BOX 106,  
CALDICOT, NP26 9AN

Appointment to this post is exempt from Rehabilitation of Offenders Act and is subject to an Enhanced Disclosure Check

Monmouthshire County Council is an equal opportunities employer and welcomes applications from all sections of the community.

All posts are open to job-share unless stated otherwise.

## ROLE PROFILE

<b>ROLE:</b>	Care & Support Worker [Day Services]
<b>POST NO:</b>	SAS156
<b>SECTION :</b>	Direct Care
<b>GRADE:</b>	Band D [SCP 17 to 21 - £18,672 - £20,541 pro rata per annum]
<b>LOCATION:</b>	Severn View Resource Centre
<b>HOURS:</b>	30hrs a week
<b>RESPONSIBLE TO:</b>	Team leader/Duty officer

### Severn View Resource Centre.....Who are we?

- We are part of the council and provide services to people of Monmouthshire who are no longer able to manage successfully at home
- We provide the following services:
- Residential Dementia Care – providing a safe and supportive environment for those living with a dementia.
- Respite services – short term respite stays to enable carers to have a break.
- Reablement Services – supporting people in the short term to help people regain independence and ensure that services if required in the long term are tailored to individual need
- Day Care Services – Providing opportunities of social stimulation and occupation for older people living in the community. This may be through attending our in-house Day Services provisions or being assisted to make other connections within the community that would be of interest to them.

### Our Purpose:

- We promote a relationship based experience of receiving care and support that enables a more natural life, promotes choice, control, independence and meets the social and emotional needs of the people we support.
- Improved listening and assessment. We understand ‘what matters’ and we know the person ‘ordinarily’. In this context person centred support is only ever about the individual and founded on the persons individual needs for autonomy, inclusion, identity, attachment and comfort.
- Making it home. We recognise that “home” is different to us all and our homes reflect who we are as an individual. For those that live and stay at Mardy Park we will support the person to create a home and be at home; what comfort, security and individuality is to you. Shared areas will reflect the people who live in the home and their preferences.
- Services support the spirit of the person. We will place equal importance on the social and emotional well-being of the person as well as their physical well-being.
- Services support families, friends and other important people to remain involved they will feel involved and listened to and encouraged to actively advocate for their loved ones.
- The centre looks, sounds and feels like a place for individuals to express themselves, have fun, make noise, be involved, be busy, find retreat and privacy and is at its heart whatever it needs to be to respond to how any person feels at any given moment.
- We recognise the importance of food and drink to a person’s well-being. Our focus will be on quality of food and ensuring we meet the individual’s nutritional and dietary needs.
- Maintaining connections with their local communities - to support people to maintain a sense of personal identity and inclusion in the local community. Communities will become more inclusive and awareness of dementia will increase. We will actively seek opportunities to

engage in the local community both through accessing the community and inviting community groups to visit regularly.

- Services work closely with all those involved in supporting the person and direct relationships exist that support a seamless and autonomous approach.
- The role of our teams develops. We utilise the skills of individual team members more and they feel empowered, valued and their well-being improves. Individual's team members are fully engaged and involved in developments.

### **Managers Expectation of this Role:-**

Simply, I am looking for people who can bring the reliability, commitment, integrity and enthusiasm that the people we support deserve. I need this because what we do matters.

### **Here's what I am looking for from this role:**

#### **I need you:-**

- To bring yourself; your personality, a big smile and a sense of fun. You need to understand that 100% is the minimum commitment.
- To ensure centre based services and activities look, sound and feel focussed on the individual; inviting, lively, active and stimulating. This will include working with the team lead to match specific days to specific needs depending on where someone is in their journey with dementia.
- To act as the keyworker for some of the people we support taking a lead on liaison with other people involved in their support
- To actively work to safeguard individuals within POVA guidelines.
- To work with people in a way that continually demonstrates a focus on being person centred and relationship focussed. You will need to spend time getting to know the people we support and developing a relationship that supports your role as an 'attached professional' rather than someone who is 'detached'
- To support people to do as much for themselves as possible working in a way that promotes ability and does not foster dependency.
- To provide care and support to people that is at all times sensitive, confidential and upholds the person's dignity.
- To help people with all aspects of daily living. This includes personal care provided in a way that focusses on a person's feelings and in a way that turns tasks into positive social interactions.
- To support people to maintain contact with, and reconnect, with their friends, family and local community. This will involve providing direct physical support and the emotional support to do this.
- To work with people in a positive way that ensures that all controlling elements of care are removed and there is no 'them and us'.
- To understand the importance of food and drink in people's lives ready to see meal times as an occasion and to sit and eat with the person being supported.
- To work in a way that supports spontaneity for the person
- To provide support directly to those 'informal' carers who are also supporting the person. You will understand the importance of supporting family, friends and others to remain involved in the care of the person.
- To work closely with the team lead and others to ensure quality of service delivery
- To actively implement the authority's policies and procedures.
- To be competent in using IT. You will need to maintain electronic files for individuals you support.
- To work flexibly with people. We need someone who is available to work shift patterns, weekends and bank holidays. To be flexible to change as and when needed to suit the needs of the service.

- To be a good communicator. You will need to work closely with people interpreting and understanding the full range of ways in which people communicate. You will need to identify and report, any concerns as to the health and welfare of the people we support.
- To be able to ask for (and provide) support from your colleagues to help overcome the challenges of this type of work. You will need to be person centred towards your colleagues.
- To be someone who is equally comfortable working as part of a team or working on their own.
- To be someone able to continually reflect on their own practice and personal development to identify where things could be done differently or better.
- To understand the importance of attending supervision and 1:1 meetings with your line manager, ensuring you use all opportunities to share, learn and grown in your role. You need to understand the importance of, and taking responsibility for, self-directed learning and development in addition to a commitment to all training opportunities made available to you.
- To be able to build effective working relationships with a wide range of people.
- To be someone with ideas, open to change and new ways of working. However, you will need to follow specific and agreed protocols in relation to health & safety, moving & handling and medications
- To work across service areas providing a seamless and consistent approach to supporting individual.

**Here's what we can provide you with:**

- A huge sense of satisfaction and pride.
- A great rate of pay with weekend and bank holiday enhancements.
- Pension
- A committed and dedicated management team.
- Great training

**What else you need to know.....Monmouthshire Values are:**

Openness: We aspire to be open and honest to develop trusting relationships.

Fairness: We aspire to provide fair choice, opportunities and experiences and become an organisation built on mutual respect.

Flexibility: We aspire to be flexible in our thinking and action to become an effective and efficient organisation.

Teamwork: We aspire to work together to share our successes and failures by building on our strengths and supporting one another to achieve our goals.

And this role, will work with Monmouthshire to achieve these.

**In addition:**

All employees are responsible for ensuring that they act in a way that is consistent with Monmouthshire's Equal Opportunities Policy in their own area of responsibility and in their general conduct.

**Person Specification**

**How will I know if you are the right person for the role?**

**This is an exciting and extremely rewarding role but to support people according to who they are what matters to them, we need you to be the following.**



Overall experience is not necessary but you will be someone who clearly demonstrates their commitment, enthusiasm and their caring nature. Caring is about supporting someone to live well and to live a natural life. This means that the support we provide will always focus on how a person feels....	
<b>Relationships</b>	You will understand the importance of relationships and that to support people we need know the person; their experiences, their life and who they are now.
<b>Enabling</b>	You will be able to work in way that involves the person to participate fully in their lives assisting them to set and achieve their personal outcomes and goals whatever this may be
<b>Approach</b>	You will adopt an individual approach to each person based on who they are and how they feel. You will adjust and adapt continually to stay in the moment and to support someone according to what matters.
<b>Availability &amp; Flexibility</b>	You will need to work at times of the day that people need support and that you understand that this will change on any given day according to how that person feels. This means being focussed on the individual and not a routine.
<b>Self</b>	You will be someone who is comfortable being yourself at work and you are self-aware and open.
<b>Feeling</b>	You will be emotionally warm, offering closeness and empathy to each individual
<b>Together</b>	You are someone able to be a friend to the people we support; with no them and us.
<b>Inspiring</b>	You will be passionate and positive; able to make a connection with people that makes a difference.
<b>Nurturing</b>	You will be someone who can provide comfort, security and a sense of belonging
<b>Accepting</b>	You will be able to be positive about a person's reality and understanding of the fact that feelings can be displayed as actions or words.
<b>Spontaneous</b>	You will be someone who can create opportunities that will provide occupation and stimulation. You will be able to think on your feet and change the moment.
<b>Team</b>	You will understand the importance of your contributing to the team understanding that the outcomes for the people we support improve when the team work well together. You will have the ability to communicate openly and listen to the ideas of others
<b>Supporting</b>	You will be comfortable to express your own emotions and support others with theirs.
<b>Growing</b>	You will need to be open to learning, challenge and self-reflection.
<b>Driving</b>	Use of a car and full UK driving license
<b>Qualifications</b>	A qualification is not needed to apply for this role but you must be willing to undertake the QCF Level 2 in Care.

**TEITL Y RÔL:** Gweithiwr Cymorth a Gofal – Gwasanaethau Dydd

Parhaol

**RHIF ADNABOD Y SWYDD:** SAS156

**GRADD:** Band D [SCP 17 to 21 - £18,672 - £20,541 pro rata y flwyddyn]

**ORIAU:** 30 AWR

**LLEOLIAD:** Severn View, Cas-gwent a'r ardal gymunedol gyfagos ond gall hyn newid yn y dyfodol os oes angen newid lleoliad y gwasanaeth. Ni fydd treiau adleoli neu anghyfleustra yn cael eu talu os yw hyn yn digwydd.

**ASESIAD O'R IAITH GYMRAEG:**

(b) Mae sgiliau iaith Gymraeg yn ddymunol;

**Os oes gennych unrhyw gwestiynau pellach am y rôl hon, cysylltwch os gwelwch yn dda gyda: Louise Frost ar 01291 638925 Gwasanaethau Dydd**

**Dyddiad Cau: 12pm ar 01/06/18**

**Gofynnir i chi nodi na allwn dderbyn CV**

**Gellir llenwi ffurflenni cais ar-lein neu eu lawrlwytho drwy:**

**[www.monmouthshire.gov.uk/how-to-apply-for-council-jobs](http://www.monmouthshire.gov.uk/how-to-apply-for-council-jobs)**

Gellir cyflwyno ceisiadau yn y Gymraeg ac ni chaiff cais a gyflwynir yn y Gymraeg ei drin yn llai ffafriol na chais a gyflwynir yn Saesneg.

Ar ôl eu llenwi, dylid dychwelyd ffurflenni cais ar-lein neu eu lawrlwytho drwy:

Gwasanaethau Pobl, Cyngor Sir Fynwy, Blwch SP 106,  
CIL-Y-COED NP26 9AN

Caiff penodiad i'r swydd hon ei eithrio o Ddeddf Adsefydlu Troseddwr ac mae'n amodol ar Wiriad Datgeliad Estynedig.

Mae Cyngor Sir Fynwy yn gyflogwr cyfle cyfartal ac yn croesawu ceisiadau gan bob adran o'r gymuned.

Mae'r holl swyddi'n agored i'w rhannu os na nodir fel arall.

## **PROFFIL Y RÔL**

**RÔL:** Gweithiwr Gofal a Chymorth [Gwasanaethau Dydd]

**RHIF ADNABOD Y SWYDD:** SAS156

**ADRAN :** Gofal Uniongyrchol

**GRADD:** Band D [SCP 17 to 21 - £18,672 - £20,541 pro rata y flwyddyn]

**LLEOLIAD:** Canolfan Adnoddau Severn View

**ORIAU:** 30

**Canolfan Adnoddau Severn View .....Pwy ydym ni?**

- Rydym yn rhan o'r cyngor ac yn darparu gwasanaethau i bobl Sir Fynwy na sydd yn medru ymdopi yn eu cartrefi mwyach.
- Rydym yn darparu'r gwasanaethau canlynol:
- Gofal Dementia Preswyl – rhoi amgylchedd diogel a chefnogol i'r rhai sydd yn byw gyda dementia.
- Gwasanaeth Seibiant – cyfnodau o seibiant byr er mwyn rhoi cyfle i ofalwyr i gael seibiant.
- Gwasanaethau Ail-alluogi - cefnogi pobl yn y tymor byr i'w helpu i adennill annibyniaeth a sicrhau bos gwasanaethau, os oes eu hangen yn y tymor hir, yn cael eu teilwra i anghenion unigolion.
- Gwasanaethau Gofal Dydd – yn rhoi cyfleoedd cymdeithasol a chyffrous i bobl hŷn sy'n byw yn y gymuned. Gall hyn fod drwy fynychu ein canolfan neu eu cynorthwyo i wneud cysylltiadau eraill o fewn y gymuned a fyddai o ddiddordeb iddynt

**Ein Pwrpas:**

- Rydym yn hyrwyddo profiad sydd yn seiliedig ar berthynas o dderbyn gofal - gofal sy'n cefnogi bywyd mwy naturiol, yn hyrwyddo dewis, rheoli, annibyniaeth ac sy'n diwallu anghenion cymdeithasol ac emosiynol y bobl a gefnogwn.
- Gwella'r broses o wrando ac asesu - rydym yn deall 'yr hyn sy'n cyfri' ac rydym yn adnabod y person 'yn gyffredin'. Yn y cyd-destun hwn, mae cymorth sy'n canoli ar y person ond yn ymwneud â'r unigolyn ac wedi'i seilio ar anghenion unigol y person am annibyniaeth, cynhwysiant, hunaniaeth, ymlyniad a chysur.
- Ei wneud yn gartref - Rydym yn cydnabod fod "cartref" yn rhywbeth gwahanol i ni gyd a'n cartrefi yn adlewyrchu'r hyn rydym fel unigolyn. Byddwn yn cefnogi'r person i greu cartref a bod adref; beth yw cysur, sicrwydd ac unigrwydd i chi. Bydd yr ardaloedd a gaiff eu rhannu yn adlewyrchu'r bobl sy'n byw yn y cartref a'u dewisiadau.
- Mae gwasanaethau'n cefnogi ysbryd y person. Byddwn yn rhoi pwysigrwydd cyfartal ar les cymdeithasol ac emosiynol y person yn ogystal â'u lles corfforol.
- Mae gwasanaethau'n cefnogi teuluoedd, ffrindiau a phobl bwysig eraill i barhau i gymryd rhan - byddant yn teimlo bod ganddynt ran a'u bod eu llais yn cael ei glywed a'u hannog i ofalu am fuddiannau'r unigolion yn ein gofal.
- Mae'r ganolfan yn edrych, swnio ac yn teimlo fel lle ar gyfer unigolion i'w mynegi eu hunain, cael hwyl, gwneud sŵn, cymryd rhan, bod yn brysur, canfod lloches a phreifatrwydd ac yn ei galon beth bynnag sydd ei angen i ymateb i sut mae unrhyw berson yn teimlo ar unrhyw foment benodol.
- Rydym yn cydnabod pwysigrwydd bywyd a diod i lesiant person. Byddwn yn sicrhau ein bod yn cyflawni gofynion maeth a dietegol ychwanegol.
- Cynnal cysylltiadau gyda'u cymunedau lleol - cefnogi pobl i gynnal ymdeimlad o hunaniaeth bersonol a chynhwysiant yn y gymuned leol. Daw cymunedau yn fwy cynhwysol a bydd ymwybyddiaeth o ddementia yn cynyddu. Byddwn yn edrych am gyfleoedd i gymryd rhan yn y gymuned leol drwy fyndi i mewn i'r gymuned a gwahodd grwpiau cymunedol i ymweld yn rheolaidd.
- Mae'r gwasanaethau yn gweithio'n agos gyda phawb sy'n cymryd rhan i gefnogi'r person a'r perthnasoedd uniongyrchol sy'n bodoli sy'n cefnogi dull gweithredu llyfn ac annibynnol.

- Mae rôl ein timau yn datblygu. Rydym yn manteisio ar sgiliau aelodau unigol o'r tîm ac maent yn teimlo eu bod yn cael eu hymrymuso a'u gwerthfawrogi ac mae eu llesiant yn gwella. Mae aelodau unigol o'r tîm yn cael eu hymgysylltu ac yn chwarae rhan lawn yn yr holl ddatblygiadau.
- Mae disgwyl i'r holl bobl sydd yn chwarae rhan yng ngofal a chymorth yr unigolion i hyrwyddo'r canlyniadau gwasanaeth.

### **Disgwyliad y Rheolwr o'r Swydd:**

Yn syml, rwy'n edrych am bobl ac ymroddedig gyda'r hygyrdded a'r brwdfrydedd y mae'r bobl a gefnogwn yn eu haeddu. Rwyf angen hyn oherwydd bod yr hyn a wnawn yn cyfri.

### **Yn benodol, dyma'r hyn yr wyf yn disgwyl o'r rôl hon:**

#### **Rwyf am i chi:-**

- Dod â chi'ch hunan; eich personoliaeth, gwên fawr ac ymdeimlad o hwyl. Mae angen i chi ddeall mai 100% yw'r isafswm o ran ymrwymiad.
- Sicrhau bod gwasanaethau a gweithgareddau'r ganolfan yn ymddangos, yn swnio ac yn teimlo fel pe baent yn ffocysu ar yr unigolyn; yn eu gwahodd, yn fywiog, yn weithgar ac yn eu hysgogi. Bydd hyn yn cynnwys gweithio gyda'r arweinydd dydd er mwyn cysoni diwrnodau penodol ac anghenion penodol, gan ddibynnu ble yn union y mae pobl ar eu taith gyda dementia.
- Bod yn weithiwr achos ar gyfer rhai o'r bobl yr ydym yn eu cefnogi gan arwain ar y broses o weithio ag eraill sydd yn eu cefnogi hwy hefyd.
- Bydd angen i chi weithio'n galed er mwyn diogelu unigolion o fewn canllawiau POVA.
- Gweithio gyda phobl mewn ffordd sydd yn dangos ffocws ar ganoli ar y person a chanoli ar berthnasau. Bydd angen i chi dreulio amser yn dod i adnabod y bobl yr ydym yn eu cefnogi ac yn datblygu perthynas sydd yn cefnogi eich rheoli chi fel 'gweithiwr proffesiynol atodig' yn hytrach na rhywun sydd yn 'ddatgysylltiedig.'
- Cefnogi pobl i wneud cymaint dros eu hunain ag sydd yn bosib, gan ffocysu ar allu pobl i weithio mewn ffyrdd sydd yn hyrwyddo annibyniaeth.
- Sicrhau ein bod yn medru darparu gofal a chymorth i bobl sydd yn sensitif, yn gyfrinachol ac yn cynnal urddas yr unigolion drwy'r amser.
- Helpu pobl gyda phob agwedd o fywyd pob dydd. Mae hyn yn cynnwys y gofal personol sydd yn cael ei ddarparu mewn ffordd sydd yn ffocysu ar deimladau personol ac mewn ffordd sydd yn trawsnewid tasgau i fod yn weithgareddau rhyngweithio cymdeithasol.
- Cefnogi pobl i gadw mewn cysylltiad, ac ail-gysylltu, gyda'u ffrindiau, teulu a'r gymunedol leol. Bydd hyn yn cynnwys darparu cymorth corfforol uniongyrchol a chymorth emosiynol er mwyn cyflawni hyn.
- Gweithio gyda phobl mewn ffordd bositif sydd yn sicrhau bod yr holl elfennau rheoli o ofalu yn cael eu dileu ac nid oes yna ymdeimlad o 'nhw a ni'.
- Deall pwysigrwydd bwyd a diod ym mywydau'r bobl gan ystyried cyfnodau bwyta yn gyfle i eistedd a bwyta gyda'r person sydd yn cael ei gefnogi.
- Gweithio mewn modd sydd yn annog pobl i wneud pethau ar hap.
- Rhoi cefnogaeth uniongyrchol i'r gofawyr 'anffurfiol' hynny sydd hefyd yn cefnogi'r person. Byddwch yn deall pwysigrwydd cefnogi teulu, cyfeillion ac eraill i barhau i gymryd rhan yng ngofal y person.
- Gweithio gydag arweinwyr y tîm ac eraill er mwyn sicrhau ansawdd y gwasanaeth sydd yn cael ei ddarparu.
- Yn gweithredu holl bolisiâu a gweithdrefnau'r awdurdod.
- Yn medru defnyddio Technoleg Gwybodaeth. Bydd angen i chi gynnal cofnodion electronig ar gyfer yr unigolion yr ydych yn eu cefnogi.
- Gweithio'n hyblyg gyda phobl. Rydym angen rhywun sydd ar gael i weithio patrymau shift, dros y penwythnosau a'r gwyliau banc. Yn barod a'n hyblyg i newid er mwyn ymateb i anghenion y gwasanaeth.



- Yn gyfathrebwr da. Bydd angen i chi weithio yn agos gyda phobl gan ddehongli a deall yr ystod o ffydd y mae pobl yn cyfathrebu. Bydd angen i chi ddeall ac adrodd unrhyw bryderon am iechyd a lles y bobl yr ydym yn eu cefnogi.
- Yn medru gofyn am (a darparu) cymorth gan eich cydweithwyr er mwyn helpu chi i oresgyn y rhwystrau sydd yn gysylltiedig â'r math yma o waith. Bydd angen i chi fod yn berson sydd yn medru ffocysu ar eich cydweithwyr.
- Yn unigolyn sydd yr un mor gyfforddus yn gweithio fel rhan o dîm ag ydyw yn gweithio ar ei liwt ei hun.
- Yn rhywun sydd yn gwerthuso ei bractis a'i ddatblygiad personol ei hun er mwyn canfod sut y mae modd gwneud pethau yn wahanol neu'n well.
- Yn deall y pwysigrwydd o fynychu cyfarfodydd goruchwyllo ac 1:1 gyda'ch rheolwr, gan sicrhau eich bod yn defnyddio'r holl gyfleoedd i rannu, dysgu a thyfu yn eich rôl. Byddwch angen deall y pwysigrwydd o gymryd cyfrifoldeb am hunan -ddysgu a datblygu eich hun ynghyd ag ymrwymo at yr holl gyfleoedd addysgu sydd ar gael i chi.
- Yn medru adeiladu perthynas waith effeithiol gydag ystod eang o bobl.
- Byddwch yn rhywun sydd yn medru cynnig syniadau, yn agored i newid a ffyrdd newydd o weithio. Fodd bynnag, byddwch yn dilyn protocolau penodol a chytunedig o ran iechyd a diogelwch, cludo a symud pethau a meddyginiaethau.
- Yn gweithio ar draws meysydd gwahanol o wasanaeth gan ddarparu gwasanaeth di-dor a chyson er mwyn cefnogi'r unigolyn.

#### **Dyma'r hyn y mae modd i ni ddarparu i chi:**

- Ymdeimlad sylweddol o fodlonrwydd a balchder.
- Cyfradd cyflog gwych a thaliadau ychwanegol ar ddiwrnodau gŵyl y banc.
- Pensiwn
- Tîm rheoli ymroddedig.
- Hyfforddiant gwych

#### **Beth arall sydd angen i chi wybod.....Dyma Werthoedd Cyngor Fynwy:**

- Tryloywder: Rydym am geisio bod yn agored ac onest er mwyn datblygu perthynas lle y mae pobl yn medru ymddiried yn ei gilydd.
- Tegwch: Rydym am geisio cynnig dewis teg, cyfleoedd a phrofiad ac i ddod yn fudiad lle y mae'r naill yn parchu'r llall.
- Hyblygrwydd: Rydym am geisio bod yn hyblyg wrth feddwl a gweithredu er mwyn dod yn fudiad effeithiol ac effeithlon.
- Gwaith tîm: Rydym am geisio gweithio gyda'n gilydd er mwyn rhannu ein llwyddiannau a'n methiannau drwy adeiladu ar ein cryfderau a chefnogi ein gilydd er mwyn cyflawni ein hamcanion.

A bydd y rôl hon yn gweithio gyda Sir Fynwy er mwyn cyflawni hyn.

#### **Yn ychwanegol at hyn:**

Mae'r holl weithwyr yn gyfrifol am sicrhau eu bod yn ymddwyn bob tro mewn ffordd sydd yn gyson â Pholisi Cyfle Cyfartal Sir Fynwy yn eu meysydd perthnasol ac yn eu hymddygiad cyffredinol.

#### **Manyleb Person**

## Sut y byddaf yn gwybod os wyf yn gymwys ar gyfer y rôl?

Dyma rôl hynod gyffrous ac sydd yn cynnig cryn foddhad ond er mwyn cefnogi pobl yn unol â phwy ydynt a'r hyn sydd yn bwysig iddynt, mae'n rhaid i chi fod yn berson sy'n meddu ar y nodweddion canlynol.

Nid yw profiad cyffredinol yn angenrheidiol ond bydd rhaid i chi fod yn rhywun sydd yn medru arddangos eich ymroddiad, brwdfrydedd a'ch natur ofalgar. Mae gofalu yn golygu cefnogi rhywun i fyw yn dda ac i fyw bywyd naturiol. Mae hyn yn golygu bod y cymorth yr ydym yn darparu yn ffocysu drwy'r amser ar y modd y mae person yn teimlo ....	
<b>Perthnasau</b>	Byddwch yn deall pa mor bwysig yw perthnasau, ac er mwyn medru cefnogi'r person, rhaid i ni ei adnabod eu profiadau, eu bywydau a phwy ydynt erbyn hyn.
<b>Galluogi</b>	Byddwch yn medru gweithio mewn ffordd sydd yn cynnwys y person i gymryd rhan lawn yn eu bywydau, yn eu cynorthwyo i osod amcanion a chyflawni eu hamcanion personol, pa beth bynnag yw'r rhain.
<b>Dulliau</b>	Byddwch yn mabwysiadu dull unigol o drin pob person, yn ddibynnol ar bwy ydynt a sut y maent yn teimlo. Byddwch yn newid ac yn addasu'n barhaus er mwyn medru parhau i gefnogi rhywun yn y ffordd sydd yn bwysig.
<b>Argaeledd a Hyblygrwydd</b>	Bydd angen i chi weithio ar adegau o'r diwrnod y mae pobl angen cymorth a rhaid deall y bydd hyn o bosib yn newid ar unrhyw ddiwrnod, yn ddibynnol ar sut y mae'r person yn teimlo. Mae hyn yn golygu ffocysu ar yr unigolyn ac nid proses/drefn benodol.
<b>Hunan</b>	Byddwch yn rhywun sydd yn gyfforddus fel chi'ch hun yn y gwaith ac yn hunanymwybodol ac agored.
<b>Teimlo</b>	Byddwch yn emosiynol gynnes, yn cynnig agosatrywydd ac empathi i bob unigolyn.
<b>Gyda'n gilydd</b>	Rydych yn rhywun sydd yn medru bod yn ffrind i'r bobl yr ydym yn eu cefnogi; ac osgoi'r ymdeimlad o 'ni a nhw'.
<b>Ysbrydoli</b>	Byddwch yn angerddol ac yn bositif; yn medru gwneud cysylltiad gyda phobl sydd yn gwneud gwahaniaeth.
<b>Meithrin</b>	Byddwch yn rhywun sydd yn medru cynnig cysur, sefydlogrwydd ac ymdeimlad o berthyn.
<b>Derbyn</b>	Byddwch yn bositif am realiti'r person ac yn medru deall fod modd dangos teimladau drwy eiriau neu mewn gweithredoedd.
<b>Ar hap</b>	Byddwch yn rhywun sydd yn medru creu cyfleoedd a fydd yn cynnig galwedigaeth ac ysgogiad. Byddwch yn medru meddwl yn chwim a newid pethau ar amrantiad.
<b>Tîm</b>	Byddwch yn deall y pwysigrwydd o gyfrannu at ddealltwriaeth y tîm fod canlyniadau ar gyfer y sawl yr ydym yn eu cefnogi yn well pan fydd y tîm yn gweithio gyda'i gilydd. Byddwch yn meddu ar y gallu i gyfathrebu yn agored a gwrando ar syniadau pobl eraill.
<b>Cefnogi</b>	Byddwch yn gyfforddus iawn i fynegi eich emosiynau a chefnogi eraill gyda'u hemosiynau hwythau.
<b>Tyfu</b>	Byddwch yn agored i ddysgu, herio ac adlewyrchu ar eich perfformiad.
<b>Gyrru</b>	Bydd angen cael car a thrwydded yrru lawn ar gyfer y DU
<b>Cymwysterau</b>	Nid oes angen cymhwyster er mwyn gwneud cais am y rôl hon ond bydd rhaid i chi fod yn fodlon i ymgymryd â QCF Lefel 2 mewn Gofal.

