

WYTHNOS 1	PRIF GYRSIAU	DEWIS LLYSIEUOL	DEWIS ARALL	PWDINAU
WYTHNOS YN CYCHWYN: 16/04/2018 • 08/05/2018 • 04/06/2018 • 25/06/2018 • 16/07/2018 • 10/09/2018 • 01/10/2018 • 22/10/2018				
DYDD LLUN	Pizza Hawaiiaidd Cartref Lletemau Cartref neu Pasta a Col-slo	Pizza Caws a Tomato Cartref Lletemau Cartref neu Pasta a Col-slo	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Myffin Siocled a Banana Gwydraid o Laeth
DYDD MAWRTH	Cyw Iâr Sbaenaidd, Corn Melys a Bara Garleg Ravioli Tatws Potsh Caws a Chorn Melys	Reis Sawrus, Corn Melys a Bara Garleg	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Teisen Farmor a Chwstard
DYDD MERCHER	Eidion Rhost a Phwddin Swydd Efrog Tatws Rhost a Thatws wedi Berwi, Moron, Brocoli a Grefi	Caws Blodfresych a Brocoli Tatws Rhost a Thatws wedi Berwi, Moron, Brocoli a Grefi	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Hufen Iâ Cwci
DYDD IAU	Selsig, Tatws Potsh a Grefi neu Caserol Cowboi a Thatws Potsh	Selsig Morgannwg Cartref, Tatws Potsh, Pys a Grefi	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Treiffil Ffrwyth
DYDD GWENER	Bysedd Pysgodyn neu Eog Pob Sglodion neu Datws Potsh neu Pasta gyda Ffa Pob neu Bys	Frittata Caws a Thomato Sglodion neu Datws Potsh neu Pasta gyda Ffa Pob neu Bys	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Teisen Foron a Glasiaid o Ffrwyth

WYTHNOS 2	PRIF GYRSIAU	DEWIS LLYSIEUOL	DEWIS ARALL	PWDINAU
WYTHNOS YN CYCHWYN: 23/04/2018 • 14/05/2018 • 11/06/2018 • 02/07/2018 • 23/07/2018 • 17/09/2018 • 08/10/2018				
DYDD LLUN	Rap Cyw Iâr neu Pizza Caws Pob Cymreig ½ Taten yn ei Chroen neu Psta a Col-slow	Rap Quorn neu Ravioli a Chaws ½ Taten yn ei Chroen neu Pasta a Caws	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Sgwnb Haf a Chwstard
DYDD MAWRTH	Lasagne Eidion Cartref neu Bolognaise Eidion Bara Garleg a Llysiau Cymusg	Lasagne Ffa Pob Cartref neu Bolognaise Llysieuol Bara Garleg a Llysiau Cymysg	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Teisen Gaws Ffrwyth
DYDD MERCHER	Porc Rhost a Saws Afal neu Selsig a Phwddin Swydd Efrog Tatws Rhost a Thatws Potsh, Moron, Bresych a Grefi	Selsig Morgannwg Cartref a Phwddin Swydd Efrog Tatws Rhost a Thatws Potsh, Moron, Bresych a Grefi	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Eirin Gwlanog mewn Jeli a Hufen Iâ
DYDD IAU	Briwgig Sawrus, Tatws Potsh a Brocoli neu Pastai Bysgod a Brocoli	Briwgig Llysieuol, Tatws Potsh a Brocoli	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Tarten Daffi
DYDD GWENER	Byrgyr Eidion mewn Bynsen neu Fysedd Pysgod a Sglodion neu Datws Potsh neu Pasta gyda Ffa Pob neu Bys	Pati Morgannwg Cartref mewn Bynsen Sglodion neu Datws Potsh neu Bsta gyda Ffa Pob neu Bys	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Teisen Siocled Crispi Gwydraid o Laeth

WYTHNOS 3	PRIF GYRSIAU	DEWIS LLYSIEUOL	DEWIS ARALL	PWDINAU
WYTHNOS YN CYCHWYN: 30/04/2018 • 21/05/2018 • 18/06/2018 • 09/07/2018 • 03/09/2018 • 24/09/2018 • 15/10/2018				
DYDD LLUN	Pasta Cyw Iâr Pob, Bara Crystiog a Chorn Melys Pob Poeth Tikka Cyw Iâr	Pasta Tomato a Basil Pob, Bara Crystiog a Chorn Melys Pob Poeth Caws a Tomato	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Browni Siocled Gwydraid o Laeth
DYDD MAWRTH	Karma Cyw Iâr neu Spaghetti Bolognaise Reis, Llysiau Cymysg a Bara Naan	Korma Llysiau neu Bolognaise Llysiau Reis, Llysiau Cymysg a Bara Naan	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Tarten Crymbl Ffrwyth a Chwstard
DYDD MERCHER	Twrci Rhost a Stwffin Tatws Rhost a Photsh, Moron, Ffa Gwyrdd a Grefi	Pastai Caws a Thatws a Ffa	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	logwrt a Bisged Bara Byr
DYDD IAU	Peli Cig Eidion mewn Saws Tomato Cartref Pasta, Brocoli a Bara Garleg	Peli Llysieuol mewn Saws Tomato Cartref Pasta, Brocoli a Bara Garleg	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Teisen Siocled Ludiog
DYDD GWENER	Pysgodyn neu Eog Pob Sglodion neu Datws Stwnsh neu Pata gyda Ffa Pob a Phys	Quiche Caws a Wynwyn Sglodion neu Datws Stwnsh neu Pata gyda Ffa Pob a Phys	Taten Bob gyda Gwahanol Lenwadau	Myffrin Ffrwythau Haf Gwydraid o Sudd

